

1 er CHALLENGE REGIONAL BFC SAMEDI 6 AVRIL 2024

PROGRAMME PREVISIONNEL DES EPREUVES

08 H 00 - 09 H 00 Ouverture Accueil côté groupe
09 H 30 Ouverture du challenge - Défilé et présentation des équipes
10 H 00 Début des épreuves

Poussins (es) : 2
 Benjamins (es) : 11
 Minimes (F+G) : 26
 Cadets (ttes) : 25
 Juniors (F+G) : 7

total 71 jeunes

MATIN MONO PALME et NEV	ZONE 1 : Lignes 1 à 2		ZONE 2 : Lignes 3 à 5		
10 H 00	Mono Palme 25 M	Mono Palme 25 M	Mono Palme 50 M	Mono Palme 50 M	Mono Palme 50 M
	Poussins	Poussins	Minimes	Minimes	Minimes
	Benjamins	Benjamins			
10 H 30	Mono Palme 50 M	Mono Palme 50 M	Mono Palme 50 M	Mono palme 50 M	Mono palme 100 M
	cadets	cadets	cadets	cadets	Juniors
11 H 00	NEV 25 M	NEV 25 M	NEV 50 M	NEV 50 M	NEV 50 M
	Poussins	Poussins	Minimes	Minimes	Minimes
	Benjamins	Benjamins			
11 H 30	NEV 50 M	NEV 50 M	NEV 50 M	NEV 50 M	NEV 100 M
	Cadets	Cadets	Cadets	Cadets	Juniors
12 H - 13 H 30	REPAS - salle du dernier étage avec terrasse - table debout				

APM	Bassin en largeur sur du 12,50 M - Profondeur 1,80 M		
	Zone 1	Horaire	Zone 2
14 H 00 à 15 H 00	Apnée 5 X 5 M Minimes	14 H 00 à 15 H 00	Apnée 10 X 5 M Juniors
15 H 00 à 16 H 00	Apnée 8 X 5 M cadets	15 H 00 à 16 H 00	Apnée 3 X 5 M Poussins Benjamins
16 H 00	Course Hawaïenne 12,50 M Minimes	15 H 30	Course Hawaïenne 25 M (aller & retour) Juniors
		16 H 00	Course Hawaïenne 25 M (aller & retour) Cadets

16 H 30 - REMISE DES RECOMPENSES - Discours de la Présidente CR BFC FFESSM - Remerciements

17 H 30 - 18 H 30 - Buvette - goûter - Pot avec les élus